

Klimatizace, nebo rekuperace? Lidé od nich často čekají totéž, špatná volba se může prodražit

Brno, 10. srpna 2026

Přehřátý pokoj, vydýchaný vzduch a zvýšená vlhkost. Na první pohled mohou působit jako důsledek stejného problému, ve skutečnosti ale vyžadují odlišná řešení. Tropické teploty totiž nemusí být jediným ani hlavním problémem nepříjemného prostředí v interiéru. Zatímco jedna domácnost potřebuje ochladit přehřáté podkroví, jiná se potýká s vydýchaným vzduchem, vlhkostí nebo plísní po výměně oken. Klimatizace a rekuperace přitom nejsou dvě varianty stejného zařízení. Každá řeší něco jiného a chybná volba může znamenat investici do technologie, která skutečný problém domácnosti neodstraní.

České domácnosti letos sužuje mimořádně vysoká teplota vzduchu během letních měsíců. Například červen 2026 byl v Česku třetím nejteplejším červnem od roku 1961. Současně se zvyšuje spotřeba energie nutná k chlazení. Například v roce 2024 země Evropské unie využily k tomuto účelu 80,4 tisíce terajoulů, tedy dvojnásobek oproti roku 2018. Chlazení se tak postupně stává nejen otázkou pohodlí, ale také novou položkou rodinných rozpočtů. Před tím, než se uživatelé pustí do nákupu klimatizační nebo rekuperační jednotky, měli by znát zásadní rozdíly mezi oběma technologiemi. Podle odborníků se totiž často chybí už při výběru zařízení.

Běžná nástěnná klimatizace nasává vzduch z místnosti, ochladí nebo ohřeje jej a vrátí zpět. Dokáže také snižovat jeho vlhkost, čerstvý vzduch zvenčí však zpravidla nepřivádí. „Rekuperace naproti tomu slouží k řízenému větrání. Odvádí použitý vzduch ven, přivádí čerstvý vzduch dovnitř a pomocí výměníku omezuje tepelné ztráty, které by jinak vznikaly větráním otevřenými okny. Nejčastějším mýtem mezi zákazníky je myšlenka, že když si koupí klimatizaci, budou mít doma zdravý vzduch,“ říká Bohdan Růžička, technický ředitel společnosti Enbra.

Rekuperace místnost neochladí, klimatizace ji nevyvětrá

Moderní rekuperační jednotky mohou podle typu a provozních podmínek získat zpět značnou část tepla z odváděného vzduchu. U běžných zařízení se deklarovaná tepelná účinnost často pohybuje přibližně mezi 80 a 90 procenty. V praxi ale výsledek závisí také na správném návrhu, nastavení průtoku vzduchu, kvalitě instalace a pravidelné výměně filtrů. „Rekuperace navíc aktivně nevyrábí chlad, takže sama o sobě nenahradí klimatizaci v rozpáleném pokoji. Její letní bypass může využít chladnější venkovní vzduch například v noci, během horkého odpoledne však potřebnou nízkou teplotu nevytvoří,“ upozorňuje Růžička.

Rozhodování by proto mělo začít popisem konkrétního problému, nikoliv výběrem přístroje. Zamlžená okna, zvýšená vlhkost, plíseň za nábytkem, pachy nebo dusno po instalaci těsných oken mohou ukazovat na nedostatečnou výměnu vzduchu. Vhodně navržená rekuperace s odpovídající filtrací může zároveň omezit pronikání pylu a dalších venkovních částic, které by se jinak dostávaly dovnitř při větrání okny. Nesnesitelné vedro v podkroví, místnosti orientované na západ nebo silně proskleném interiéru naopak zpravidla vyžadují omezení tepelných zisků a případně aktivní chlazení.

Světová zdravotnická organizace dlouhodobě upozorňuje, že pobyt ve vlhkých a plísní zasažených budovách souvisí s vyšším výskytem respiračních příznaků, alergií a astmatu. Plíseň na omítce proto není pouze estetická závada a samotné ochlazení místnosti její příčinu neodstraní. „Před nákupem by si lidé měli říct, jaký problém vlastně řeší. Může to být vlhkost v ložnici, pyl v dětském pokoji, pachy po zvířeti nebo dusno po výměně oken. Teprve podle toho má smysl volit výkon zařízení, způsob filtrace i jeho hlučnost,“ radí Růžička.

Také u přehřívání je důležité hledat příčinu. Před instalací klimatizace má smysl posoudit venkovní stínění, orientaci a velikost oken, izolaci střechy i možnost nočního větrání. Čím méně tepla do budovy pronikne, tím menší výkon klimatizace bude potřebný a tím nižší může být její spotřeba. „Jednotka navíc nesmí být navržena pouze podle podlahové plochy. Výsledek ovlivňuje počet oken, počet lidí v místnosti, používané spotřebiče i umístění vnitřní a venkovní části,“ popisuje Růžička.

U ní by zákazník neměl sledovat pouze cenu a maximální výkon. „Nejčastější chybou je koupit nejlevnější jednotku z katalogu bez ohledu na velikost místnosti, její orientaci ke slunci nebo vhodné umístění. Špatně navržená nebo zanedbaná klimatizace může být nakonec větší problém než technologie samotná,“ upozorňuje Růžička.

Dodatečná instalace může vyžadovat souhlas sousedů

Odlišné podmínky platí pro bytové a rodinné domy. V novostavbě lze centrální rekuperaci a její rozvody zahrnout už do projektu. Dodatečná instalace může vyžadovat stavební zásahy a hledání prostoru pro potrubí. U lokální rekuperace nebo klimatizace v bytovém domě je zase často nutný prostup obvodovou stěnou nebo umístění venkovní jednotky na fasádu. „Ta patří mezi společné části domu, proto může být podle rozsahu zásahu a pravidel konkrétního domu zapotřebí souhlas SVJ, bytového družstva nebo vlastníka budovy,“ popisuje Růžička

Do celkových nákladů je nutné zahrnout také údržbu. Zanesené filtry snižují průtok vzduchu a mohou zhoršit provozní parametry zařízení. U klimatizace je třeba kontrolovat výměníky, filtry a odvod kondenzátu, u rekuperace také výměník, přívodní a odvodní prvky a stav vzduchotechnických rozvodů. Levnější nákup bez kvalitního návrhu nebo dostupného servisu se tak může v dalších letech prodražit.

V moderních rodinných domech ale nemusí jít o volbu „buď, anebo“. Nejlepší výsledek podle odborníků může přinést souhra klimatizace i rekuperace s venkovním stíněním, kvalitní izolací, tepelným čerpadlem, fotovoltaikou a chytrým řízením. „Rekuperace průběžně zajišťuje výměnu vzduchu, klimatizace se zapojí v nejteplejších dnech a fotovoltaická elektrárna může část její denní spotřeby pokrýt právě v době nejvyššího slunečního svitu. Lidé by měli začínat otázkou, jak chtějí doma žít. Komfort, energetická úspora i rychlá návratnost totiž nakonec bývají součástí jednoho balíčku,“ uzavírá Růžička.

O společnosti ENBRA

Firma ENBRA byla založena roku 1991 a od svých počátků až do dnešní doby se profiluje jako klíčový hráč v oblasti technického zařízení budov. Obchodní a

zakázkové aktivity společnosti zahrnují mimo jiné také oblast měření spotřeby vody a tepla, indikace dodaného tepla v bytech, rozúčtování nákladů na vytápění, dodávky bojlerů, kotlů, tepelných čerpadel, energetické audity budov a mnoho dalšího. Společnost ENBRA provozuje rovněž nejrozsáhlejší síť špičkově vybavených autorizovaných metrologických středisek v ČR a SR.

Kontakt:

Tomáš Chramosta

PR & Media Manager

LESENSKY.CZ s.r.o.

mobil: +420 702 046 458

e-mail: chramosta@lesensky.cz

Hlinky 487/35, 603 00 Brno

www.lesensky.cz|[Facebook](#)|[Linkedin](#)